

Menjar jueu

Raül Breña

Josep Colomer

Alessandro Molteni

Pablo Pérez

Mònica Fernández

Daniel Montoya

Sabrina El Abbassi

Laia Bech

Alejandra Insausti

Asiris Gasparín

Luna López

Mireia Planas

Maria Maset

Alba Corella

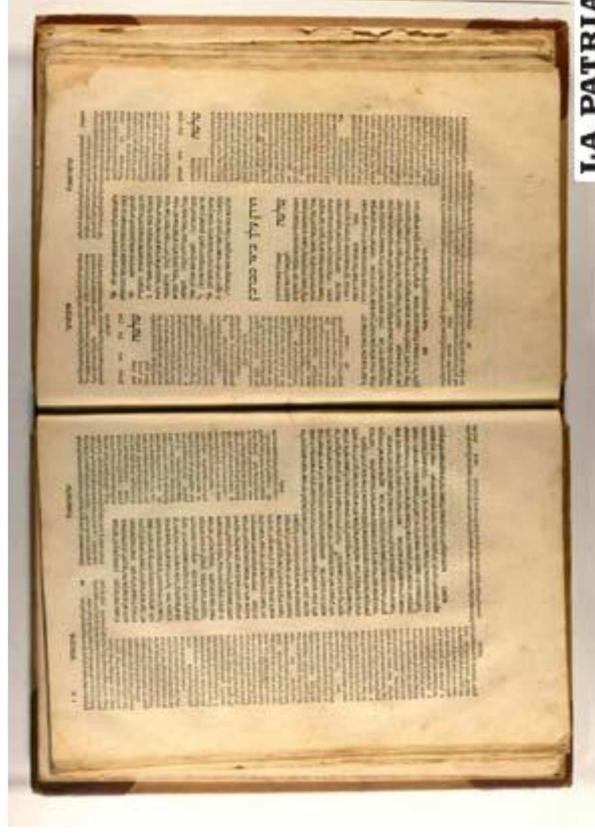
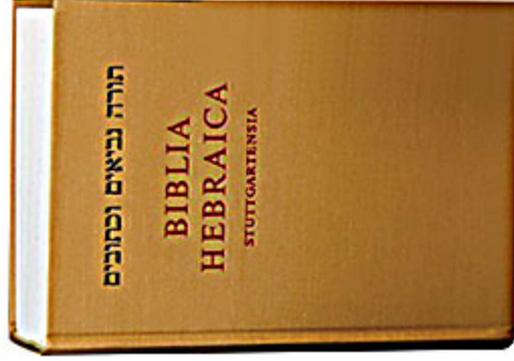
Menjar Caixer

- ▶ Caixer, sovint transcrit amb l'anglicisme kosher, és un adjectiu que es refereix al conjunt de normes ortodoxes de caràcter dietètic dels jueus, la caixrut. Els jueus que segueixen les normes caixer no han de consumir productes que no siguin acceptats per aquesta normativa.



Fonament del menjar Caixer

- Són normes extretes dels llibres del Levític i del Deuteronomi de la Torà.
- Tenen detalls de la llei oral: la Mixnà i el Talmud.



LA PATRIA

Taref

- Els aliments no acceptats per la norma Caixer s'anomenen Taref .



Normes Principals

- Els mamífers remugants i amb la peül·la partida són caixer. Se n'exclouen alguns que no tenen les dues característiques com el camell, el damà, el conill i la llebre, aquests per no tenir unglots dividits, i el porc, ja que no és un remugant (Levític | 11:3-8).



Normes Principals

- Els ocells han de complir determinats criteris. Els ocells depredadors no són caixer. En general es consideren caixer els ocells que neixen amb plomes i caminen tot seguit.



Normes Principals

- Els peixos caixer han de tenir aletes, escates i ganyes (Levític11:9-12). El marisc, per tant, no és caixer i no es pot menjar.



- Els insectes no són caixer excepte algunes espècies de saltamartins, però això no està reconegut en moltes comunitats.

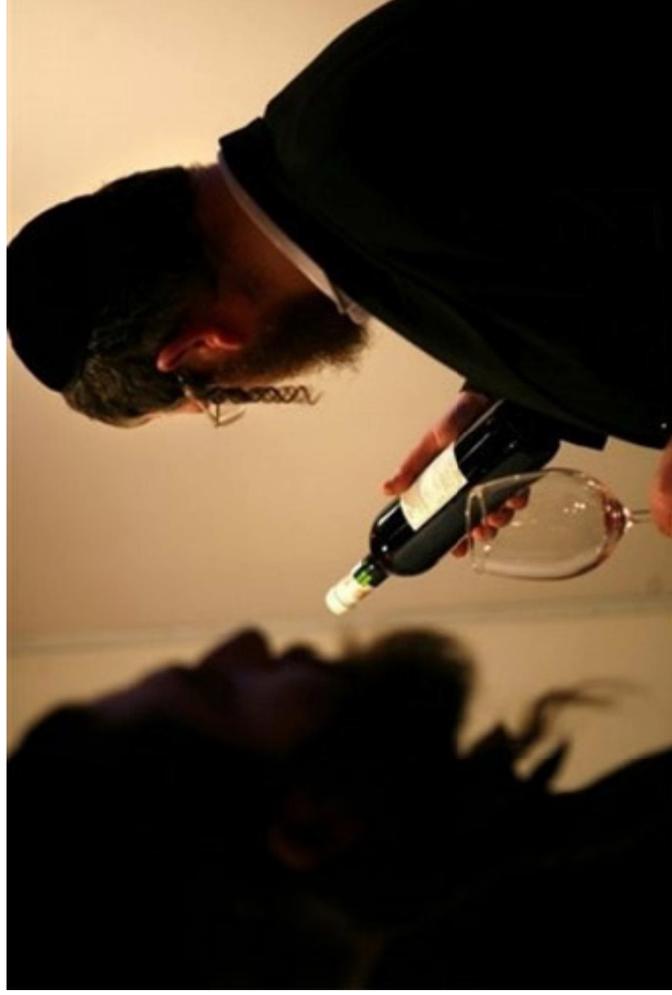


Normes Principals

- Els mamífers i l'aviram han de ser sacrificats de manera específica.
- S'ha d'extreure tanta sang com sigui possible (Levític 17:10) amb un procés especial.
- Els utensilis que es fan servir per menjar no-caixer passen a ser també no-caixer.
- Perquè un animal no domesticat sigui caixer cal complir un ritual per capturar-lo i sacrificar-lo.
- No es pot barrejar la carn amb la llet.

Normes Principals

- El menjar preparat ha de respectar les normes del dissabte.
- La Pasqua jueva té normes dietètiques especials (per exemple, no es pot menjar pa fet amb llevat) (Èxode 12:15) Els jueus que compleixen el caixer acostumen a tenir coberts i eines diferents per a la Pasqua.
- Alguns menjars els han de preparar parcialment o totalment els mateixos jueus: vi caixer i alguns aliments cuits.



Normes Principals

- Les següents normes no són observades universalment:
- La regla de no menjar cereals de nova collita abans del dia 16 del mes de nissan.
- Alguns grups durant la Pasqua tampoc consumeixen all ni gebrochts (una galeta de blat).



Llista dels menjars

	KASHER	TAREF	CONDICIONS PER SER KOSHER
FRUITA I VERDURA	TOTA		Sempre i quan estigui ben net i desinsectat. Fruits secs, cereals i llegums també.
CARN	Vedella	Porc	Tenir peülla partida en dos i ser rumiant
	Ovella xai	Conill Cavall	
	Salmó	Tauró	
PEIX	Lluç	Pop	Tenir aletes i escames
	Sardina	Anguila	
	Llenguado	Mariscs	
	Pollastre	Estruç	
AUS	Gall d'Indi	Faisà	La Torà enumera 21 espècies no kosher (TOREF) d'aus bàsicament totes les aus de repinya i carronyers. Les aus kosher
	Ànec	Àguila	
	Olis vegetals		
ALTRES	Mel		En quan els productes Industrials només s'admeten els que estan supervisats per autoritats rabíniques i porten el Segell Kashar
	Sucres		
	Sal		
	Espècies		

El sabbat

- ▶ És el dia de descans setmanal dels jueus que comença la nit del divendres i acaba la nit del dissabte, quan se celebra la creació de Déu.
- ▶ Els aliments que no poden faltar són:
- ▶ El vi i el pa.
- ▶ El vi del sabbat és dolç i el pa és una trena, que en realitat són dos o un lejem mishne (pa doble) i s'anomena xallà.



El menjar de Pasqua

- Hi ha un pa especial sense llevat anomenat Matzà que no porta llevat.
- El xai rostit.
- Herbes amargues.
- I unes boletes dolces del color del fang que s'anomenen *jaroset*.
- Hi ha un ou en senyal de dol per la destrucció del temple.
- La nit de Pasqua els jueus recorden el pas de l'esclavitud a la llibertat.



El menjar de Pentecosta

- El dia de Pentecosta els jueus recorden que Déu els va entregar els deu manaments.
- És una festa en la qual es menja formatge.



El menjar típic d'any nou.

- Poma i mel.





HE
LE